## АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»

УТВЕРЖДАЮ Ректор АНО 110 «НМИ»

8 жно опрофильный институт

## Учебный план программы повышения квалификации

«Адаптивна физическая культура с методикой оказания первой медицинской помоща »

**Цель**: формирование систематизированных медицинских знаний в области адаптивной Физической культуры и спорта

Категория слушателей: педагоги по адаптивной физической культуре

Срок обучения: 108 часов.

Форма обучения: очно-заочная, с применением дистанционных технологий, без отрыва от

производства

№ п/п	Наименование темы	Количество часов			Форма
		Всего	Лекции	Практика	контроля
1	Теория и методика физической культуры и спорта	6	3	3	экзамен
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	6	4	экзамен
	Физиология человека и физкультурно- спортивной деятельности	10	6	4	экзамен
	Биохимия человека и двигательного действия	10	6	4	экзамен
	Теория и практика специальной педагогики и инклюзивного образования	8	4	4	экзамен
6	Теория адаптивной физической культуры	10	5	5	экзамен
	Современные методы и технологии адаптивной физической культуры для детей школьного возраста с ОВЗ	10	6	4	экзамен
	Адаптивная физическая культура для лиц пожилого и старшего возраста с OB3	8	4	4	экзамен
	Основы и способы оказания первой медицинской помощи	10	6	4	экзамен
10	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	20	10	10	экзамен
	Методологические основы адаптивной физической культуры	4	2	2	экзамен
	Итоговая аттестация	2		2	Тестовый

				контроль.
ИТОГО:	108	58	50	